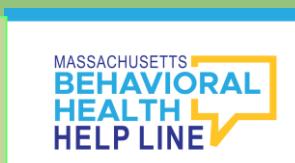
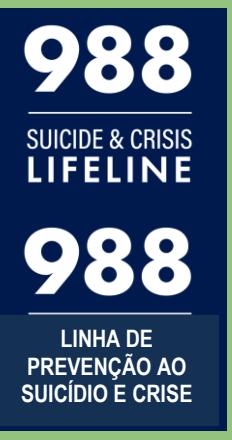
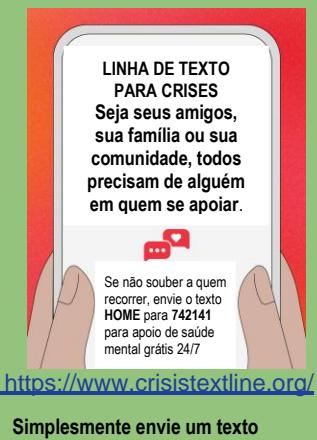


# PRECISA DE AJUDA DURANTE UMA CRISE? Quem as famílias devem chamar durante uma crise de saúde mental?

<p>QUANDO há um PERIGO IMINENTE de danos para seu filho(a), você ou outras pessoas, ou acesso a um revólver ou outra arma, LIGUE PARA 911</p>					
<p><b>UMA FAMÍLIA PODE ESTAR EM CRISE E NÃO PRECISAR LIGAR PARA 911.</b></p> <p>Há várias opções. <b>Todas oferecem apoio 24/7.</b> Qual se ajusta melhor às suas necessidades? Todas são gratuitas e confidenciais**.</p>					
Todas as Necessidades Mentais de Massachusetts, incluindo apoio em crises	Apoio para Usuários de Drogas em Massachusetts	Apoio Nacional de Saúde Mental e Crise para Jovens LGBTQIA+		Apoio Nacional de Crise e Prevenção de Suicídio para você ou alguém que você conheça	
 <p>Ligue ou envie uma mensagem agora <b>833-773-2445</b> Visite <a href="https://masshelpline.com/">masshelpline.com</a></p> <p><a href="https://www.masshelpline.com/">https://www.masshelpline.com/</a></p> <p>Todos os idiomas disponíveis</p>	 <p>A ESPERANÇA ESTÁ AQUI</p> <p>Para informação personalizada, apoio e conexão com serviços, ligue para nós confidencialmente.</p> <p><b>800.327.5050</b> Disponibilizamos de serviços de interpretação</p> <p>Ou consulte a <a href="https://helplinemama.org">HelplineMA.org</a></p> <p><small>IRI203</small></p> <p><a href="https://helplinemama.org/">https://helplinemama.org/</a></p>	 <p>Em Apoio à Vida dos Jovens LGBTQ+</p> <p>Ligue: 866-488-7386</p> <p>Chat: <a href="#">24/7 Linha Direta de Prevencão ao Suicídio para Jovens LGBTQ – Aqui estamos para você Agora</a></p> <p>Mensagem de texto: 678-678</p>	 <p>Linha direta nos Estados Unidos 877-565-8860</p> <p>Apoio e ajuda na crise</p> <p><a href="https://translifeline.org/hotline/">https://translifeline.org/hotline/</a></p> <p>A linha direta não chamará a polícia.</p>	 <p><b>988</b> SUICIDE &amp; CRISIS LIFELINE <b>988</b> LINHA DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO E CRISE</p> <p>Ligar ou enviar texto: 988 ou usar chat: <a href="https://988lifeline.org">988lifeline.org</a></p>	 <p>LINHA DE TEXTO PARA CRISES</p> <p>Seja seus amigos, sua família ou sua comunidade, todos precisam de alguém em quem se apoiar.</p> <p>Se não souber a quem recorrer, envie o texto HOME para 742141 para apoio de saúde mental grátis 24/7</p> <p><a href="https://www.crisistextline.org/">https://www.crisistextline.org/</a></p> <p>Simplesmente envie um texto HOME ou HOLA para 741741 para falar ao vivo com um Conselheiro de Crise voluntário.</p>
<p><b>SafeLink</b> de Massachusetts é uma <b>linha direta estatal de violência doméstica</b>. Ligue: 877-785-2020, para usar o chat: <a href="https://casamyrna.org/chat/">https://casamyrna.org/chat/</a></p>					
<p>**Algumas linhas diretas PODEM solicitar uma intervenção sem consentimento (geralmente da polícia) se um funcionário da linha direta supor que existe um risco imediato de suicídio.</p>					
 <p><b>PPAL</b> Parent/Professional Advocacy League, Inc.</p>	<p>Ajuda gratuita em Massachusetts para famílias cujos filhos tenham <b>necessidades emocionais, de conduta e de saúde mental</b></p> <p><b>Parent Professional Advocacy League-PPAL</b> (Liga de Advocacia para Pais e Profissionais). Para solicitar apoio, ligue para 866-815-8122 ou visite <a href="https://ppal.net/">https://ppal.net/</a></p> <p><b>Youth Move Massachusetts</b> (Movimento Juvenil de Massachusetts). Visite: <a href="https://youthmovemassachusetts.net/">https://youthmovemassachusetts.net/</a></p>				