

PRECISA DE AJUDA DURANTE UMA CRISE? Quem as famílias devem chamar durante uma crise de saúde mental?

QUANDO há um PERIGO IMINENTE de danos para seu filho(a), você ou outras pessoas, ou acesso a um revólver ou outra arma, LIGUE PARA 911


UMA FAMÍLIA PODE ESTAR EM CRISE E NÃO PRECISAR LIGAR PARA 911.

Há várias opções. **Todas oferecem apoio 24/7.** Qual se ajusta melhor às suas necessidades? Todas são gratuitas e confidenciais**.

Todas as Necessidades Mentais de Massachusetts, incluindo apoio em crises	Apoio para Usuários de Drogas em Massachusetts	Apoio Nacional de Saúde Mental e Crise para Jovens LGBTQIA+		Apoio Nacional de Crise e Prevenção de Suicídio para você ou alguém que você conheça	
<div><p>MASSACHUSETTS BEHAVIORAL HEALTH HELP LINE</p></div> <div>Ligue ou envie uma mensagem agora</div> <div>833-773-2445</div> <div>Visite masshelpline.com para chat</div> <div>https://www.masshelpline.com/</div> <div>Todos os idiomas disponíveis</div>	<div><p>The Massachusetts Substance Use HELPLINE</p></div> <div>A ESPERANÇA ESTÁ AQUI</div> <div>Para informação personalizada, apoio e conexão com serviços, ligue para nós confidencialmente.</div> <div>800.327.5050</div> <div>Disponibilizamos de serviços de interpretação</div> <div>Ou consulte a HelplineMA.org</div> <div>https://helplinema.org/</div>	<div><p>THE TREVOR PROJECT</p></div> <div>Em Apoio à Vida dos Jovens LGBTQ+</div> <div>Ligue: 866-488-7386</div> <div>Chat: 24/7 Linha Direta de Prevenção ao Suicídio para Jovens LGBTQ – Aqui estamos para você Agora</div> <div>Mensagem de texto: 678-678</div>	<div><p>TRANS LIFELINE</p></div> <div>Linha direta nos Estados Unidos 877-565-8860</div> <div>Apoio e ajuda na crise</div> <div>https://translifeline.org/hotline/</div> <div>A linha direta não chamará a polícia.</div>	<div><p>988</p><p>SUICIDE & CRISIS LIFELINE</p><p>988</p><p>LINHA DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO E CRISE</p></div> <div>Ligar ou enviar texto: 988 ou usar chat: 988lifeline.org</div>	<div><p>LINHA DE TEXTO PARA CRISES</p><p>Seja seus amigos, sua família ou sua comunidade, todos precisam de alguém em quem se apoiar.</p><p>Se não souber a quem recorrer, envie o texto HOME para 742141 para apoio de saúde mental grátis 24/7</p></div> <div>https://www.crisistextline.org/</div> <div>Simplesmente envie um texto HOME ou HOLA para 741741 para falar ao vivo com um Conselheiro de Crise voluntário.</div>

SafeLink de Massachusetts é uma **linha direta estatal de violência doméstica**. Ligue: 877-785-2020, para usar o chat: <https://casamyma.org/chat/>

****Algumas linhas diretas PODEM solicitar uma intervenção sem consentimento (geralmente da polícia) se um funcionário da linha direta supor que existe um risco imediato de suicídio.**

 <p>PPAL</p> <p>Parent/Professional Advocacy League, Inc.</p>	<p>Ajuda gratuita em Massachusetts para famílias cujos filhos tenham necessidades emocionais, de conduta e de saúde mental</p> <p>Parent Professional Advocacy League-PPAL (Liga de Advocacia para Pais e Profissionais).</p> <p>Para solicitar apoio, ligue para 866-815-8122 ou visite https://ppal.net/</p> <p>Youth Move Massachusetts (Movimento Juvenil de Massachusetts).</p> <p>Visite: https://youthmovemassachusetts.net/</p>	
---	--	---