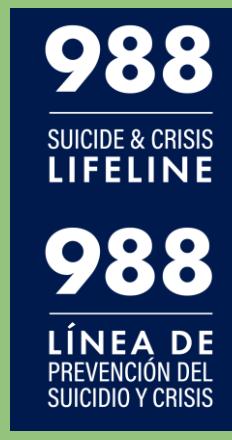


# ¿NECESITA AYUDA DURANTE UNA CRISIS? ¿A quién deben llamar las familias durante una crisis de salud mental?

CUANDO hay un PELIGRO INMEDIATO de daño para su hijo/a, para usted o para otras personas, o si hay acceso a un arma de fuego u otra arma, LLAME al 911					
UNA FAMILIA PUEDE ESTAR EN CRISIS Y NO NECESITA LLAMAR AL 911. Hay varias opciones. Todas ofrecen apoyo 24/7. ¿Cuál se ajusta mejor a sus necesidades? Todas son gratis y confidenciales**.					
Massachusetts Todas las Necesidades de Salud Mental, incluyendo apoyo en crisis.	Massachusetts Apoyo para el Uso de Substancias	Apoyo Nacional de Salud Mental y Crisis para Jóvenes LGBTQIA+	Apoyo Nacional de Crisis y Prevención del Suicidio para Usted o Alguien que conozca		
 <p>Llame o envíe un mensaje ahora <b>833-773-2445</b> Visite <a href="https://www.masshelpline.com/">masshelpline.com/</a>  Todos los idiomas disponibles</p>	 <p>Para información personalizada, apoyo y conexión con servicios, llámenos con total confidencialidad <b>800.327.5050</b> Servicios de interpretación disponibles o en línea en: <a href="https://helplinemma.org/">HelplineMA.org</a></p>	 <p>En Apoyo a las Vidas de Jóvenes LGBTQ+</p>	 <p>Línea de emergencia en Estados Unidos 877-565-8860 Apoyo y ayuda en crisis <a href="https://translifeline.org/home/">https://translifeline.org/home/</a>  Esta línea de emergencia no llamará a la policía</p>	 <p>988 SUICIDE &amp; CRISIS LIFELINE <b>988</b> LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS  Llamar o textear: 988 o Chatear: <a href="https://988lifeline.org/">988lifeline.org</a></p>	 <p>LINEA DE TEXTO EN CRISIS Ya sea con tus amigos, tu familia o tu comunidad, todos necesitan a alguien en quien apoyarse.  Si no sabes a dónde acudir, envía HOME al 741741 para apoyo gratuito de salud mental, 24/7.  <a href="https://www.crisistextline.org/">https://www.crisistextline.org/</a>  Simplemente textea HOME o HOLA al 741741 para comunicarte directamente con un consejero voluntario de crisis.</p>
SafeLink de Massachusetts es una línea directa estatal de violencia doméstica. Para llamar: 877-785-2020, para chatear: <a href="https://casamyrna.org/chat/">https://casamyrna.org/chat/</a>					
**Algunas líneas de emergencia PUEDEN solicitar una intervención sin consentimiento (generalmente de la policía) si el personal considera que existe un riesgo inmediato de suicidio.					
 <p>Ayuda gratuita en Massachusetts para familias cuyos hijos tienen <b>necesidades emocionales, de conducta y de salud mental</b></p>	<p><b>Parent Professional Advocacy League-PPAL</b> (Liga de Defensores para Padres y Profesionales). Para solicitar apoyo, llame al 866-815-8122 o visite <a href="https://ppal.net/">https://ppal.net/</a></p> <p>Youth Move Massachusetts (Movimiento Juvenil de Massachusetts). Visite: <a href="https://youthmovemassachusetts.net/">https://youthmovemassachusetts.net/</a></p>				