

## ¿NECESITA AYUDA DURANTE UNA CRISIS? ¿A quién deben llamar las familias durante una crisis de salud mental?

**CUANDO hay un PELIGRO INMEDIATO de daño para su hijo/a, para usted o para otras personas, o si hay acceso a un arma de fuego u otra arma, LLAME al 911**



### UNA FAMILIA PUEDE ESTAR EN CRISIS Y NO NECESITA LLAMAR AL 911.

Hay varias opciones. **Todas ofrecen apoyo 24/7.** ¿Cuál se ajusta mejor a sus necesidades? Todas son gratis y confidenciales\*\*.

Massachusetts Todas las Necesidades de Salud Mental, incluyendo apoyo en crisis.	Massachusetts Apoyo para el Uso de Substancias	Apoyo Nacional de Salud Mental y Crisis para Jóvenes LGBTQIA+	Apoyo Nacional de Crisis y Prevención del Suicidio para Usted o Alguien que conozca		
<div><div><div><div><div></div><div>MASSACHUSETTS</div><div>BEHAVIORAL</div><div>HEALTH</div><div>HELP LINE</div></div></div><div><div>Llame o envíe un mensaje ahora</div><div>833-773-2445</div><div>Visite <a href="https://www.masshelpline.com">masshelpline.com</a> o chatee</div></div></div><div><div><a href="https://www.masshelpline.com/">https://www.masshelpline.com/</a></div><div>Todos los idiomas disponibles</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>The Massachusetts Substance Use</div><div>HELPLINE</div></div></div><div>LA ESPERANZA ESTA AQUÍ</div><div>Para información personalizada, apoyo y conexión con servicios, llámenos con total confidencialidad</div><div>800.327.5050</div><div>Servicios de interpretación disponibles</div><div>o en línea en:</div><div>HelplineMA.org</div><div>IRI/203</div><div><a href="https://helplinema.org/">https://helplinema.org/</a></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>THE</div><div>TREVOR</div><div>PROJECT</div></div></div><div>En Apoyo a las Vidas de Jóvenes LGBTQ+</div><div>Llamar: 866-488-7386</div><div>Chatear: <a href="#">24/7 Suicide Hotline for LGBTQ Youth – Aquí estamos para ti Ahora</a></div><div>Textear: 678-678</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>TRANS</div><div>LIFELINE</div></div></div><div>Línea de emergencia en Estados Unidos 877-565-8860</div><div>Apoyo y ayuda en crisis</div><div><a href="https://translifeline.org/hotline/">https://translifeline.org/hotline/</a></div><div>Esta línea de emergencia no llamará a la policía</div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>988</div><div>SUICIDE &amp; CRISIS LIFELINE</div></div></div><div><div><div><div><div></div><div>988</div><div>LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS</div></div></div><div>Llamar o textear: 988</div><div>o Chatear: <a href="https://988lifeline.org">988lifeline.org</a></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div>LINEA DE TEXTO EN CRISIS</div><div>Ya sea con tus amigos, tu familia o tu comunidad, todos necesitan a alguien en quien apoyarse.</div><div><div><div></div><div>...</div><div></div></div><div>Si no sabes a dónde acudir, envía HOME al 741741 para apoyo gratuito de salud mental, 24/7.</div></div></div></div><div><div><a href="https://www.crisistextline.org/">https://www.crisistextline.org/</a></div><div>Simplemente textea HOME o HOLA al 741741 para comunicarte directamente con un consejero voluntario de crisis.</div></div></div></div>

**SafeLink** de Massachusetts es una línea directa estatal de violencia doméstica. Para llamar: 877-785-2020, para chatear: <https://casamyma.org/chat/>

\*\*Algunas líneas de emergencia PUEDEN solicitar una intervención sin consentimiento (generalmente de la policía) si el personal considera que existe un riesgo inmediato de suicidio.

 <p><b>PPAL</b> Parent/Professional Advocacy League, Inc.</p>	<p>Ayuda gratuita en Massachusetts para familias cuyos hijos tienen <b>necesidades emocionales, de conducta y de salud mental</b></p> <p><b>Parent Professional Advocacy League-PPAL</b> (Liga de Defensores para Padres y Profesionales). Para solicitar apoyo, llame al 866-815-8122 o visite <a href="https://ppal.net/">https://ppal.net/</a></p> <p><b>Youth Move Massachusetts</b> (Movimiento Juvenil de Massachusetts). Visite: <a href="https://youthmovemassachusetts.net/">https://youthmovemassachusetts.net/</a></p>	
--	---	---