

Este workshop tem como objetivo ajudar você a aprender a administrar suas emoções, superar o estresse e melhorar o seu bem-estar mental de forma geral — para você e para sua família. Também falaremos sobre como você pode ter uma comunidade de apoio, onde é possível se conectar com outras pessoas que estão passando por experiências semelhantes.

16 de dezembro
6:00 - 8:00 PM
on Zoom

INSCREVA-SE AGORA!

https://bit.ly/fundamentos1216

SOBRE A PARENT/PROFESSIONAL ADVOCACY LEAGUE (PPAL)

A Parent/Professional Advocacy League, Inc. (PPAL) é uma organização de famílias que atua em todo o estado de Massachusetts, dedicada a melhorar a saúde mental e o bem-estar de crianças, adolescentes e suas famílias por meio de apoio, educação e defesa de seus direitos.

Apoio às Famílias
Oferecemos apoio individual (1:1) e em grupo para famílias de crianças e adolescentes com necessidades de saúde mental e comportamental.

Educação
A PPAL oferece oficinas e capacitações para pais, cuidadores e profissionais.

Defesa de Direitos
A PPAL trabalha em parceria com pais, famílias e grupos de políticas públicas para melhorar os serviços de saúde mental infantil.

PPAL.net

18 Lyman Street, Suite 260,
Westborough, MA 01581

Dúvidas? Envie um e-mail para Training@PPAL.net

© 2025 Parent/Professional Advocacy League, Inc. Todos os direitos reservados Rev. 7-25